










		<h2 style="text-align: center;">Расписание тренировок клуба O`Skal 2022 -2023</h2>			 oskalclub
					
Понедельник		Понедельник	Понедельник	Понедельник	Понедельник
RockZona		ОДИНЦОВО	Big Wall ВДНХ	SPORTSTATION	ЦСКА
11:00 - 11:55 - Дошколята (4-6 лет) + Начальная школа (7-11 лет) (Лебедева Я.) 15:45 - 17:10 - Начальная школа (7-10 лет) + Подростки (11-15 лет) (Щёголева Н.П.) 18:00 - 19:55 - Начальная школа (7-10 лет) PRO + Подростки (11-15 лет) PRO (Щёголева Н.П.) 16:15 - 17:10 - Дошколята (4-6 лет) + Начальная школа (7-11 лет) (Лебедева Я.) 15:15 - 16:40 - Начальная школа (7-10 лет) (Снопов С.В.) 17:00 - 17:55 - Дошколята (4-6 лет) (Снопов С.В.) 18:15 - 20:10 - Начальная школа (7-10 лет) PRO + Подростки (11-15 лет) (Снопов С.В.)					15:45 - 18:45 * - СПОРТ группа (Пекарев М.Ю.) 15:30 - 17:25 - Начальная школа (7-10 лет) + Подростки (11-15 лет) (Ващенко И.А.) 17:30 - 19:25 - Начальная школа (7-10 лет) PRO + Подростки PRO (11-15 лет) (Ващенко И.А.)
Вторник		Вторник	Вторник	Вторник	Вторник
RockZona		ОДИНЦОВО	Big Wall ВДНХ	SPORTSTATION	ЦСКА
15:30 - 16:55 - Начальная школа (7-10 лет) + Подростки (11-15 лет) (Ващенко И.А.) 17:15 - 19:10 - Начальная школа PRO (7-10 лет) + Подростки PRO (11-15 лет) (Ващенко И.А.) 19:15 - 21:10 - Старшие Подростки (16+) (Ващенко И.А.) 16:30 - 17:55 - Акробатика (Бородин А.Б.) 18:30 - 19:55 - Начальная школа (7-10 лет) + Подростки (11-15 лет) (Бородин А.Б.) 16:00-16:45 - Младшие дошколята (3-4 года) (Морозова Н.А.) 17:00 - 17:55 - Дошколята (4-6 лет) (Морозова Н.А.) 18:00 - 19:25 - Начальная школа (7-10 лет) (Морозова Н.А.) 16:30 - 18:25* - на площадке в ДДС* СПОРТ группа ОФП (Щёголева Н.П.)				15:30 - 16:55 - Начальная школа (7-10 лет) + Подростки (11-15 лет) (Николаевская Е.В.) 17:30 - 18:55 - Дошколята (5-6 лет) (Николаевская Е.В.)	
Среда		Среда	Среда	Среда	Среда
RockZona		ОДИНЦОВО	Big Wall ВДНХ	SPORTSTATION	ЦСКА
11:00 - 11:55 - Дошколята (4-6 лет) + Начальная школа (7-11 лет) (Лебедева Я.) 15:30 - 16:55 - Начальная школа (7-10 лет) (Николаевская Е.В.) 17:30 - 18:25 - Дошколята (4-6 лет) (Николаевская Е.В.) 15:45 - 17:10 - Начальная школа (7-10 лет) + Подростки (11-15 лет) (Щёголева Н.П.) 18:00 - 19:55 - Начальная школа (7-10 лет) PRO + Подростки (11-15 лет) PRO (Щёголева Н.П.) 16:15 - 17:10 - Дошколята (4-6 лет) + Начальная школа (7-11 лет) (Лебедева Я.) 15:15 - 16:40 - Начальная школа (7-10 лет) (Снопов С.В.) 17:00 - 17:55 - Дошколята (4-6 лет) (Снопов С.В.) 18:15 - 20:10 - Начальная школа (7-10 лет) PRO + Подростки (11-15 лет) (Снопов С.В.)				16:00 - 17:25 - Начальная школа (7-10 лет) - Подростки (11-15 лет) (Бородин А.Б.) 17:45 - 19:10 Дошколята (5-6 лет) (Бородин А.Б.) 16:30 - 18:30* - СПОРТ группа (Пекарев М.Ю.) 18:30 - 19:30* - СПОРТ группа растяжка (Алябьева И.Н.)	
Четверг		Четверг	Четверг	Четверг	Четверг
RockZona		ОДИНЦОВО	Big Wall ВДНХ	SPORTSTATION	ЦСКА
15:30 - 16:55 - Начальная школа (7-10 лет) + Подростки (11-15 лет) (Ващенко И.А.) 17:15 - 19:10 - Начальная школа PRO (7-10 лет) + Подростки PRO (11-15 лет) (Ващенко И.А.) 19:15 - 21:10 - Старшие Подростки (16+) (Ващенко И.А.) 17:00 - 18:55* - СПОРТ группа ОФП (Щёголева Н.П.) 19:00 - 19:40* - СПОРТ группа ЛФК (Жежа Г.В.) 16:00-16:45 - Младшие дошколята (3-4 года) (Морозова Н.А.) 17:00 - 17:55 - Дошколята (4-6 лет) (Морозова Н.А.) 18:00 - 19:25 - Начальная школа (7-10 лет) (Морозова Н.А.)					
Пятница		Пятница	Пятница	Пятница	Пятница
RockZona		ОДИНЦОВО	Big Wall ВДНХ	SPORTSTATION	ЦСКА
15:30 - 16:55 - Начальная школа (7-10 лет) (Николаевская Е.В.) 17:30 - 18:25 - Дошколята (4-6 лет) (Николаевская Е.В.) 18:30 - 19:55 - Подростки (11-15 лет) (Николаевская Е.В.) 16:30 - 17:55 - Акробатика (Бородин А.Б.) 18:30 - 19:55 - Начальная школа (7-10 лет) + Подростки (11-15 лет) (Бородин А.Б.)			С 1 по 30 сентября 15:30 - 17:25 - Начальная школа (7-10 лет) + Подростки (11-15 лет) (Ващенко И.А.) 17:30 - 19:25 - Начальная школа (7-10 лет) PRO + Подростки PRO (11-15 лет) (Ващенко И.А.)	17:00-18:25 Дошколята (5-6 лет) + Начальная школа (7-10 лет) (Морозова Н.А.)	С 1 октября 15:30 - 17:25 - Начальная школа (7-10 лет) + Подростки (11-15 лет) (Ващенко И.А.) 17:30 - 19:25 - Начальная школа (7-10 лет) PRO + Подростки PRO (11-15 лет) (Ващенко И.А.)
Суббота		Суббота	Суббота	Суббота	Суббота
RockZona		ОДИНЦОВО	Big Wall ВДНХ	SPORTSTATION	ЦСКА
10:00 - 10:55 - Дошколята (4-6 лет) (Снопов С.В.) 11:30 - 12:55 - Начальная школа (7-10 лет) (Снопов С.В.) 13:30 - 15:25 - Начальная школа (7-10 лет) PRO (Снопов С.В.) 15:30 - 16:55 - Подростки (11-15 лет) (Снопов С.В.) 10:15 - 11:00 - Младшие Дошколята (3-4 года) (Николаевская Е.В.) 11:15 - 12:10 - Дошколята (4-6 лет) (Николаевская Е.В.) 12:30 - 13:55 - Начальная школа (7-10 лет) (Николаевская Е.В.)		ПО НАЗНАЧЕНИЮ* 11:00 - 15:00* - СПОРТ группа (Пекарев М.Ю.)		10:00 - 11:25 - Дошколята (5-6 лет) (Бородин А.Б.) 11:45 - 13:10 - Начальная школа (7-10 лет) (Бородин А.Б.) 13:30 - 15:25 - Подростки 1-2 год обучения (11-15 лет) (Бородин А.Б.)	
Воскресенье		Воскресенье	Воскресенье	Воскресенье	Воскресенье
RockZona		ОДИНЦОВО	Big Wall ВДНХ	SPORTSTATION	ЦСКА
10:00 - 10:45 - Младшие Дошколята (3-4 года) (Морозова Н.А.) 11:15 - 12:10 - Дошколята (4-6 лет) (Морозова Н.А.) 12:30 - 13:55 - Начальная школа (7-11 лет) (Морозова Н.А.) 13:00 - 14:30 - Акробатика СПОРТ группа (Бородин А.Б.) 14:45 - 16:10 - Начальная школа (7-10 лет) + Подростки (11-15 лет) (Бородин А.Б.) 17:00 - 18:30 - Акробатика Начальная школа (7-10 лет) + Подростки (11-15 лет) (Бородин А.Б.)		11:00 - 12:55 - Начальная школа (7-10 лет) PRO + Подростки (11-15 лет) (Снопов С.В.)		11:00 - 12:55 - Начальная школа (7-10 лет) (Щёголева Н.П.) 13:30 - 15:25 Подростки (11-15 лет) (Щёголева Н.П.)	
 «Коломенская» г. Москва, проспект Андропова, 22		 г. Одинцово, ул. Транспортная 2, стр. 3	 «ВДНХ» г. Москва, пр-г Мира, 119, ВВЦ строение 22	 м.Дубровка / Волгоградский проспект, г.Москва, Новостановская, 5, стр. 2	 «ЦСКА» г. Москва, Ленинградский пр-г., 39 стр. 1

* В связи с участием в соревнованиях и УТС в Расписании возможны изменения! Актуальное расписание Вы можете уточнить на сайте и по телефону.